



## **Samedi 11 septembre 2010**

**15h00 à 18h00** : Enregistrements et remise des dossards pour tous les formats

**15h00 à 18h00** : Assignation des espaces de camping

**19h20** : Réunion d'avant course pour le 5 km

**19h30** : Départ du 5 km (remis à 20h00 si le minimum de participants n'est pas atteint)

**19h50** : Réunion d'avant course du 10 km

**20h00** : Départ du 10 km

**21h30** : Affichage des résultats préliminaires

**21h45** : Remise des médailles et des prix de présence

**22h00** : Départ de la première navette (Cantin vers Shanahan)\*

**22h30** : Départ de la deuxième navette (Cantin vers Shanahan)\*

\*Horaire des navettes

Un service de navette sera offert gratuitement afin de permettre aux participants du 21 km et du Combiné d'aller stationner leur véhicule à l'accueil Shanahan(lieu d'arrivée). Un 15 passagers partira de l'accueil Cantin vers Shanahan à des heures fixes, pour ensuite ramener les conducteurs au point de départ.



## **Dimanche 12 septembre 2010**

**7h00** : Départ de la première navette (Cantin vers Shanahan)\*

**7h25** : Départ de la deuxième navette (Cantin vers Shanahan)\*

**7h50** : Départ de la troisième navette (Cantin vers Shanahan)\*

**8h20** : Départ de la quatrième navette (Cantin vers Shanahan)\*

**8h45** : Départ de la cinquième navette (Cantin vers Shanahan)\*

**8h00 à 9h00** : Enregistrements et remise des dossards pour le 21 km

**9h20** : Réunion d'avant course pour le 21 km

**9h30** : Départ du 21 km

**13h30** : Affichage des résultats préliminaires

**14h00** : Remise des médailles et des prix de présence(Accueil Cantin)

\*Horaire des navettes

Un service de navette sera offert gratuitement afin de permettre aux participants du 21 km et du Combiné d'aller stationner leur véhicule à l'accueil Shanahan(lieu d'arrivée). Un 15 passagers partira de l'accueil Cantin vers Shanahan à des heures fixes, pour ensuite ramener les conducteurs au point de départ.